あすなろ
BALLET FESTIVAL

2014年8月9日（土）
午前 10:30〜15:00
シビックセンター 4F

体験無料 !!

主催：あすなろバレエスタジオ

親子ストレッチ

親子で楽しくストレッチを
体験してみましょう！

キラキラ衣装体験

かわいい衣装をご覧頂けます！
実際に着てみましょう！（要予約）

大人のバレエ

大人からの初めてのバレエを体験！

みんなでダンス

HIP HOP 風のやさしいダンスです♪
みんなで踊りましょう！

ティアラ作り

簡単なキットで自分だけの
手作りティアラを作ってみましょう！

ピラティス入門

ピラティスを体験してみましょう！

詳細・スケジュールは裏面に記載

あすなろバレエフェスティバル詳細

８月９日（土）タイムスケジュール

時間	内容	対象	体験	見学	予約	撮影	詳　細
10：00 ～ 10：30	ピラティス 入門	高校生～大人	○	○	予約 優先	×	動きやすい服装 呼吸とインナーマッスルのエクササイズ。ピラティス初めての方のための入門編。
10：40 ～ 11：20	大人のための バレエ	高校生～大人	○	○	予約 優先	×	動きやすい服装 大人になって初めてだけれどバレエをやってみたいという方。体が固くても大丈夫です。
11：30 ～ 12：30	キラキラ バレエ衣裳体験	幼児～ 小学低学年 バレエ衣装初めての方	○	○	要予約	ご自分の お子さん のみ OK	特にご用意していただくものはありません。予約時に身長をお伝えください。
13：00 ～ 13：30	親子でバレエ ストレッチ	幼児～大人	○	○	予約 優先	×	動きやすい服装 お父様、お母様も一緒にバレエ体験をしてみませんか。小さなお子様でも大丈夫です。
13：30 ～ 14：30	ヘア＆メイク 実習	あすなろ生徒	×	○		×	バレエの髪型・お化粧を練習します。興味がある方はのぞいてみて下さい。
14：30 ～ 15：00	キラキラ ティアラ作り	幼児～大人	○	○	予約 不要	ご自分の お子さん のみ OK	小さなお子様でも簡単に作れます。作ったティアラはお持ち帰りいただけます。
15：00 ～ 15：30	みんなで ダンス レッスン	幼児～大人	○	○	予約 優先	×	動きやすい服装 ヒップホップ風のやさしいダンスレッスンです。 小さなお子様から大人の方まで一緒に体験をしてみませんか。

各ご予約方法

お電話かメールにてご予約ください。

※キラキラ衣装体験について…“初めてバレエの衣装を着られる方”が対象です。
ご予約の際にお子様の身長をお伝えください。

ご予約・お問合せ

あすなろバレエスタジオ　　088-622-2645

メールアドレス：info@asunaro-ballet.vs1.jp

HP：http://www.asunaro-ballet.vs1.jp/　　「あすなろバレエ」で検索